

# 第5回ピアカウンセリング

寒さの厳しい折、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、下記のように開催いたしますので、参加されるご家族の方は平成18年2月26日（日）までに【連絡先】までご連絡ください。皆様の参加をお待ちしております。

## 【テーマ】

「口の中から元気になろう！！」

1. お口の中のお手入れ
2. 食べる前の準備運動

## 【日時】

平成18年3月4日（土）午後1時30分から午後3時まで

## 【場所】

老人保健施設 七宝園

## 【連絡先】

|                |                |
|----------------|----------------|
| 七宝病院           | (052) 443-7800 |
| 老人保健施設 七宝園     | (052) 445-5411 |
| 宝会居宅介護支援事業所    | (052) 445-5427 |
| グループホーム七宝      | (052) 443-5501 |
| 介護老人保健施設 セーヌ蟹江 | (0567) 94-3123 |
| セーヌ蟹江居宅介護支援事業所 | (0567) 94-3133 |

## 【参加締切り】

平成18年2月26日（日）

## 【ピアカウンセリングとは...】

同じ悩みを持つ仲間同士が、悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。