

# 第12回 ピアカウンセリング

【日時】

平成 22年 7月 10日 (土) 13時30分～15時00分  
(受付開始 13:00)

【場所】

七宝病院 会議室

第1部 【講演】～

「家族で感染予防対策  
～手洗いの基本とその実践～」

講師：老人保健施設 七宝園 看護師長 野嶽 幸美  
介護士 池谷 健太郎

「手を洗う」という行為は外出後等、皆様が日常生活の中で何気に行っている行為です。

しかし私達が日々、行っている「手洗い」は意外と上手くできていないのが実態です。

正しい「手洗い」を日々実践することで“食中毒”“インフルエンザ”といった感染症等の予防にも大きな効果が得られます。「手洗いの実態」「正しい手洗い方法」等をご紹介します皆様の予防に役立てて頂けたらと思います。

～ 第2部 【ピアカウンセリング】～

同じ悩みを持つ仲間同士が悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話等を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各施設受付またはステーションまでお申し出ください。

※当日セーヌ蟹江から七宝病院への無料送迎バスを運行します。  
送迎バスの利用をご希望の方は前日までに各施設受付までお申し出ください。

医療法人宝会 家族の会 かけはし