

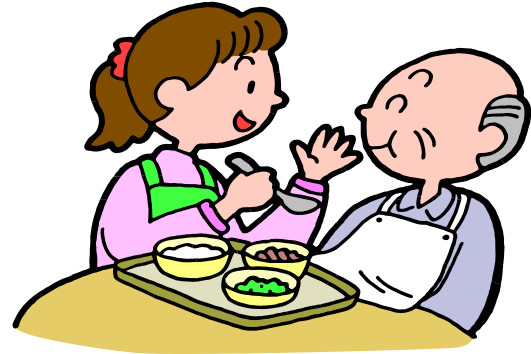
第14回 ピアカウンセリング

【日時】

平成 23年 7月 30日 (土) 13時30分～15時00分

【場所】

七宝病院 会議室



～ 第1部 【講演】 ～

『美味しく食べて元気になろう ～食べる楽しみ 生きる喜び～』

講師：介護老人保健施設 セーヌ蟹江

介護士 谷口 洋子・小池 広美

食べることは、生活していく上での必須条件です。口から食べることは日常的な行為のため、多くの人は口の中の変化に気付きません。いつまでも口から食べることが出来るようにするためには、どのようなことが必要かを知り、一緒に食べる楽しみについて考えましょう。

当日は、様々な食事の種類をご紹介しますとともにミニ試食会をおこなう予定です。

～ 第2部 【ピアカウンセリング】 ～

同じ悩みを持つ仲間同士が悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話等を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。



たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各施設受付またはステーションまでお申し出ください。

※当日セーヌ蟹江から七宝病院への無料送迎バスを運行します。

送迎バスの利用をご希望の方は前日までに各施設受付までお申し出ください。

医療法人宝会 家族の会 かけはし