

第16回 ピアカウンセリング

【日時】

平成 24年 7月 21日 (土) 13時30分～15時00分
(受付開始 13:00)

【場所】

七宝病院 会議室

～ 第1部 【講演】 ～



『 熱中症を予防して元気な夏を！ 』

講師：七宝病院 看護師 大橋 ふく代
松枝 啓子

毎年のように異常気象、猛暑・酷暑と言われ、各地で熱中症の発症が報告されています。そのため多くの報道等でも頻繁に注意喚起されています。
従来、熱中症は高温である環境の下での労働や運動・活動で発生していましたが、最近では日常生活においても発生が増加していると言われています。
今回、熱中症予防のポイント・応急手当の方法等についてお話をさせて頂き、“熱中症”を知ってしっかり予防をし、これから本番を迎える夏を元気に楽しく過ごしましょう。

～ 第2部 【ピアカウンセリング】 ～

同じ悩みを持つ仲間同士が悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話等を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各施設受付またはステーションまでお申し出ください。

※当日セーヌ蟹江から七宝病院への無料送迎バスを運行します。
送迎バスの利用をご希望の方は前日までに各施設受付までお申し出ください。

