

第9回介護セミナー

ボケ防止に運動習慣を！

【日時】

平成20年11月 1日（土） 13時30分～15時00分

【場所】

七宝病院 会議室

※セーヌ蟹江から七宝園行き無料送迎バスが出ます。利用希望の方は前日までにセーヌ蟹江受付までお申し出ください。

【講演】

『ボケ防止に運動習慣を！』

講師：老人保健施設 七宝園 施設長 梶江 勇

認知症は不治の病と絶望視されてきましたが、近年認知症研究が進むにつれ明るい兆しが見えてきました。まだ、新薬は開発中ですが様々なトレーニングにより発症を遅らせたり、症状を軽くする手段が見い出されたのです。

百歳を超えても認知症でない方は沢山みえますように、認知症も一種の生活習慣病と考えられ、その善い生活習慣の代表が運動習慣です。

運動習慣を中心に認知症予防に役立つ生活習慣について話させていただきます。



上記のように第9回介護セミナーを開催致します。参加ご希望の方は、【連絡先】までご連絡をお願いいたします。たくさんの方の参加をお待ちしております。

【連絡先】

七宝病院

(052) 443-7800

老人保健施設七宝園

(052) 445-5411

宝会居宅介護支援事業所

(052) 445-5427

グループホーム七宝

(052) 443-5501

介護老人保健施設セーヌ蟹江

(0567) 94-3133

セーヌ蟹江居宅介護支援事業所

(0567) 94-3123

グループホームシャルル

(0567) 96-5411