

## 第7回介護セミナー

# 『うつ』なんて怖くない



### 【日時】

平成19年11月17日（土） 13時30分～15時

### 【場所】

七宝病院 会議室

※セーヌ蟹江から七宝園行き無料送迎バスが出ます。利用希望の方は前日までにセーヌ蟹江受付までお申し出ください。

### 【講演】

#### 『うつ』なんて怖くない

講師：七宝病院 医師 酒向 究

『うつ病』は中高年に多い病気ですが、最近では高齢者にも増加傾向がみられます。うつ病では、「気が沈む」・「やる気が出ない」などの心の症状だけではなく、「眠れない」・「食欲がない」などの身体の症状も現れます。この状態を放置しておくと病状はますます悪化し、時には「自殺」に至るなど、深刻な事態を招きます。現在は診断技術も発達し、優れた治療薬も多くなりました。早期に適切な治療を受ければ、ほとんどの方がよくなります。うつ病は決して「怖い病気ではありません。」

たくさんの方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、受付またはステーションまでお申し出ください。



医療法人宝会 家族の会 かけはし

