

## 第25回介護セミナー

# 「体に良い入浴法」

### 【日時】

平成 30年 5月 12日(土) 13時30分～15時00分  
(受付開始 13:00～)

### 【場所】

七宝病院 会議室

※セーヌ蟹江から七宝病院行き無料送迎バスが出ます。利用希望の方は前日までにセーヌ蟹江受付までお申し出ください。(お帰りの送迎バスは15:15に病院を出発します)

### 【講演】

『体に良い入浴法』

講師：七宝園 医師 梶江 勇 先生

近年、生活様式は著しく進歩し、殊にトイレ、台所、風呂場で顕著である。トイレは世界に誇る清潔で快適な水洗トイレで、台所はキッチンユニットで清潔で利便性に優れ、風呂場はバスユニットで給水・湯沸しもボタン一つ、暖房もついて雨天の洗濯物の乾燥にも利用されている。しかし便利になってもこれが健康保持にどれだけ活用されており、十分でない所もみられる。今回は湯温に注目し健康的な入浴法をお話しします。

※ 上記のように第 25 回介護セミナーを開催致します。介護セミナー参加ご希望の方は、下記の【連絡先】までご連絡をお願いいたします。

### 【連絡先】

七宝病院	(052) 443-7800
老人保健施設七宝園	(052) 445-5411
宝会居宅介護支援事業所	(052) 445-5427
グループホーム七宝	(052) 443-5501
介護老人保健施設セーヌ蟹江	(0567) 94-3133
セーヌ蟹江居宅介護支援事業所	(0567) 94-3123
グループホームシャルル	(0567) 96-5411
エトワール下田橋	(052) 442-4165

