

# 第10回 ピアカウンセリング

## 【日時】

平成21年 8月 1日(土) 13時30分～15時00分

## 【場所】

七宝病院 会議室

## ～ 第1部 【講演】 ～

### 脳トレーニング

講師：介護老人保健施設 セーヌ蟹江 通所 介護主任 佐藤 ふみえ

～手を使っていただき、頭を使っていただき元気になっていただきましょう！！～  
私共、通所リハビリでは常々御利用されております皆様に手も足も使っていただき、元気になってお帰り下さいと申し上げております。施設で行っている「脳トレーニング」はどのようなものなのか御紹介させて頂くと共に、この機会に一緒に手指を動かし、楽しんで頂けたらと考えております。



## ～ 第2部 【ピアカウンセリング】 ～



同じ悩みを持つ仲間同士が悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、受付またはステーションまでお申し出ください。

※ セーヌ蟹江から七宝園行き無料送迎バスが出ます。

利用希望の方は前日までに受付までお申し出ください。