

第11回 ピアカウンセリング

【日時】

平成 22年 2月 20日 (土) 13時30分～15時00分

【場所】

七宝病院 会議室

～ 第1部 【講演】～

安心・安全・安楽

お互いの体に優しい移動方法



講師：老人保健施設 七宝園

介護士 田島 正行・伊藤 さやか・岡 ひとみ

介護は、どうしても腰に負担がかかり、腰痛を引き起こしやすいものです。腰痛予防を心がける事は、介護者にとって大切なことです。

お互いの体を痛めない為にも『安心・安全・安楽な介護の**コツ**』をお伝えします。

～ 第2部 【ピアカウンセリング】～

同じ悩みを持つ仲間同士が悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話等を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各施設受付またはステーションまでお申し出ください。

※当日セーヌ蟹江から七宝病院への無料送迎バスを運行します。

送迎バスの利用をご希望の方は前日までに各施設受付までお申し出ください。

医療法人宝会 家族の会 **かけはし**

