

第30回 ピアカウンセリング

【日時】

令和 2年 2月 15日（土） 13時30分～15時00分

【場所】

七宝病院 管理棟2階 会議室

～ 第1部 【講演】 ～

認知症予防のためのレクリエーション・体操
～動いてリフレッシュ！楽しく笑顔でレクリエーション！！～

講師：老人保健施設 七宝園

介護福祉士 田中 一紀・吉村 由佳

理学療法士 廣澤 郁男



介護施設では、気軽に、そして楽しみながら身体や脳を動かすことができるレクリエーション活動を行っています。

今回は、さまざまな良い影響を及ぼすことが期待できるレクリエーションについての紹介や体験をして頂く予定です。

～ 第2部 【ピアカウンセリング】 ～

同じ悩みを持つ仲間同士が悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話等を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、各施設受付またはステーションまでお申し出ください。

※当日セー又蟹江から七宝病院への無料送迎バスを運行します。送迎バスの利用をご希望の方は前日までに各施設受付までお申し出ください。

