

第33回ピアカウンセリング

下記日程にて第33回ピアカウンセリングを開催いたしますので、参加ご希望のご家族の方は下記【連絡先】の何れかまでご連絡ください。みなさまの参加をお待ちしております。

【日時】

令和 6年 7月27日(土) 13時30分～15時00分
(受付開始 13時00分)

【場所】

七宝病院 会議室

【第1部】講演

テーマ：『 認知症予防体操で元気ある毎日を！！ 』

講師：老人保健施設 七宝園

リハビリ：廣澤 郁男

介護：吉村 由香、山田 由美子、栗原 和美



認知症予防体操は、運動しながらよく考えないと達成できない課題に挑戦する事で、脳の萎縮の進行が抑えられ、記憶力の改善といった効果が期待できます。

間違えたら仲間と笑いあいながら楽しむことも、脳や身体にプラスの効果を与えてくれます。

ご自宅でもこのような体操を取り入れ、食生活や睡眠、ストレスの軽減など健康的な生活を送って頂ける事を願っています。

【第2部】ピアカウンセリング

【ピアカウンセリングとは・・・】

同じ悩みを持つ仲間同士が悩みを相談したり、共感したり、励ましあったりして、日常生活の介護の不安等を少しでも軽減していく目的の交流の場です。

発言は自由で、特に発言をされなくても結構です。他の人の体験話を聞いて不安等が少しでも軽減できれば、参加した意義は十分あります。

【連絡先】

七宝病院	(052) 443-7800	七宝病院訪問看護ステーション	(052) 443-7800
老人保健施設 七宝園	(052) 445-5411	介護老人保健施設 セーヌ蟹江	(0567) 94-3133
宝会居宅介護支援事業所	(052) 445-5427	セーヌ蟹江居宅介護支援事業所	(0567) 94-3123
グループホーム 七宝	(052) 443-5501	グループホーム シャルル	(0567) 96-5411
		エトワール下田橋	(052) 442-4165

【参加締め切り】

令和 6年 7月20日(土)

【無料送迎バス】

当日セーヌ蟹江より七宝病院へ無料送迎バスを運行いたします。

送迎バスを利用ご希望の方は前日までに各施設受付までお申し出ください。

行き：13時00分にセーヌ蟹江を出発

帰り：ピアカウンセリング終了後に七宝病院を出発

